



BOHR
Gärtnere von Eden®

PRESSEMITTEILUNG

Refugium Garten

Die meisten Gartenbesitzer lieben ihr grünes Wohnzimmer ohnehin. Doch in Zeiten, in denen alle möglichst zu Hause bleiben sollen, trägt ein eigener Garten ganz besonders zur Steigerung der Lebensqualität bei.

Gartengestalter Peter Bohr aus Merzig-Schwemlingen erklärt, was einen Garten gerade jetzt so wertvoll macht.

Keine Urlaubsreisen, keine Treffen mit Freunden, keine Schule, keine Restaurant- und Spielplatzbesuche, stattdessen Homeoffice und auch sonst ganz viel Zeit zu Hause: Die Corona-Pandemie hat das Leben aller Menschen massiv verändert. „In einer Situation wie dieser merkt man besonders deutlich, was für eine große Bereicherung ein Garten für das Leben ist“, bringt es Peter Bohr auf den Punkt. Der Gartengestalter aus Merzig-Schwemlingen ist mit seinem Betrieb Mitglied der Gärtnere von Eden, plant und baut individuelle private Gärten. „Gärten tun Menschen immer gut, aber gerade jetzt sind sie ein wahrer Segen. Wenn der eigene Kosmos auf ein Minimum zusammenschrumpft, bildet der Garten die Möglichkeit, ihn wieder etwas zu erweitern – nicht nur räumlich, sondern auch emotional. Der Garten ist ein Ort der Sicherheit und Vertrautheit.“

Der Weg zum grünen Wohlfühlort

Doch was macht einen Garten eigentlich zum Wohlfühlort? Jeder Mensch und damit auch jeder Gartenbesitzer hat andere Ansprüche. Der eine sehnt sich nach dem süßen Nichtstun unter freiem Himmel, den anderen entspannt Gartenarbeit



BOHR
Gärtnern von Eden®

PRESSEMITTEILUNG

und ein dritter liebt es, Gäste in seinem Garten zu empfangen. „Wichtig ist also, sich selbst darüber klar zu werden, wie man seinen Garten nutzen möchte und ihn dementsprechend zu gestalten“, erklärt Peter Bohr. Ein weiterer entscheidender Faktor für das individuelle Wohlbefinden: eine Gestaltung, die den eigenen ästhetischen Vorlieben entspricht, also in ihrer Formensprache und Farbauswahl den persönlichen Geschmack widerspiegelt.

Ist die Gartengestaltung passend zu den eigenen Vorlieben gelungen, kann der Garten seine Rolle als Kraft spendendes Refugium spielend übernehmen. „All die positiven Effekte, die ein Garten schon unter normalen Bedingungen entfaltet, werden durch die aktuelle Situation noch einmal verstärkt“, ist Peter Bohr überzeugt. „Wenn die Welt aus den Fugen zu geraten scheint, ist eine vertraute Umgebung enorm wertvoll.“

Nicht sicher, ob Ihr Garten zu Ihnen passt?

Machen Sie den Gartentypentest der Gärtnern von Eden zu finden auf

www.eden-bohr.de

Peter Bohr ist Gartengestalter und gehört mit seinem Betrieb BOHR – Ihr Gärtnern von Eden in Merzig-Schwemlingen zu den Gärtnern von Eden. In dieser Genossenschaft haben sich rund 50 Top-Gartengestalter aus dem gesamten deutschsprachigen Raum zusammengetan. Sie alle sind spezialisiert auf Planung, Anlage und Pflege individueller privater Gärten.

Mehr unter www.eden-bohr.de